

# B-VIT

Bodylogic®

SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Mezcla de **frutas y verduras** naturales, **vitaminas y minerales**, que complementan la ingesta diaria.

## Características:



\*Este producto no es un medicamento.  
El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

# INGREDIENTES CLAVE:

BL

## FRUTAS Y VERDURAS



Son componentes esenciales de una dieta saludable. Un consumo diario saludable podría contribuir a la prevención de enfermedades. (1)  
En México la recomendación es de al menos 5 frutas y verduras al día de diferentes colores para contribuir al cuidado de la salud, sin embargo esta recomendación no se llega a cubrir en toda la población. (3)

## VITAMINAS Y MINERALES



Son elementos químicos que no aportan energía, pero son esenciales en pequeñas cantidades, para el funcionamiento normal del organismo. Participan en la utilización de la energía que aportan los macro nutrientes (proteínas, lípidos y carbohidratos) y en la regulación de varios procesos que permiten el funcionamiento del organismo y la vida. Son necesarios para el mantenimiento de los huesos, los músculos y la sangre; así como para fortalecer el sistema inmunológico ayudando al organismo a defenderse de enfermedades. (2)

## SUGERENCIAS DE USO:



Consumir 1 porción de 20 ml (1 tapa) en medio vaso (200 ml) con agua o jugo.

1. <http://www.who.int/dietphysicalactivity/fruit/es/>
2. L.Riart, E. Cardozo, E. Martínez, J. Meza. Alimentar la mente para crecer y vivir sanos. Guía didáctica. (pp 23.)FAO, Octubre, 2010. Paraguay. 3. <http://alianzasalud.org.m>

---

**Este material no es publicitario, es una guía de apoyo exclusivamente para el Distribuidor Independiente Bodylogic.**

---

Para más información contacta a tu Distribuidor Independiente Bodylogic.

Nombre:

Teléfono: