

# CATÁLOGO

## DE PRODUCTOS



**Bodylogíc®**



**Bodylogic®**

## Esta es la oportunidad que estabas esperando

En **Bodylogic**, estamos comprometidos con el desarrollo de productos y oportunidades que impulsen a las personas a alcanzar un bienestar integral. Por eso, te ofrecemos una línea de **suplementos alimenticios**, basados en la ciencia y diseñados para cuidar tu salud.

Nuestros productos cuentan con el respaldo de **Grupo Pisa**, una empresa con más de 79 años de experiencia al servicio de la salud. Adicional, Bodylogic cuenta con su propio laboratorio de investigación, el **Bodylogic Innovation Center**, un centro dedicado al desarrollo de **productos especializados en nutrición**, utilizando la mejor tecnología e ingredientes. Esto garantiza productos de excelente calidad, con propiedades nutricionales y organolépticas sobresalientes.

A lo largo de los años, hemos evolucionado y ampliado nuestra línea de productos, siempre comprometidos con **ofrecer soluciones** que se adapten a los retos de la vida moderna. La **calidad y la innovación** son pilares fundamentales en Bodylogic, y esta dedicación nos motiva a seguir adelante. Con la mirada en el futuro, estamos decididos a continuar ofreciéndote productos que no solo mejoren tu salud y bienestar, sino que también te inspiren a alcanzar tu máximo potencial.

**¡Atrévete a estar bien y sentirte bien!**





**3**  
B-GLUTATIÓN

---

**5**  
B-TEA

---

**7**  
B-ALOE

---

**9**  
B-ALOE MANGO

---

**11**  
B-GREEN

---

**13**  
B-GREEN SOBRE

---

**15**  
B-VIT

---

**17**  
B-COFFEE

---



**19** Bio-Essentials Duo

---



**21** B-IOCEL

---



**23** B-NTX CAPS

---

**25**  
B-SHAKE

---

**27**  
B-PWR

---

**29**  
B-CARNITINA

---

**31**  
B-HPX

---

**33**  
OMEGA 3

---

**35**  
COLÁGENO

---

**37**  
ISOLOGIC

---

**39**  
BIBLIOGRAFÍA

---

**41**  
NOTAS

---

“Este material no es publicitario, es una guía de apoyo exclusivamente para entrenamiento del Distribuidor Independiente Bodylogic”

# B-GUTTATIÓN

Suplemento alimenticio

Sobres

**450**  
Gramos

**30**  
Porciones

## Sugerencia de uso:

Disolver un sobre (15g) en 100 mL de agua. Formulado para consumir 1 porción al día.



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

# B-Glutatión

## ¿Qué es?

Polvo a base de proteína de suero de leche, con cisteína, creatina, antioxidantes y minerales, sabor vainilla.

## Características:



## Ingredientes clave:



Proteína de suero de leche

Cisteína

Creatina

Ácido alfa lipoico

Hongo royal sun

Blueberry y minerales

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Propicia la síntesis de Glutatión.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Favorece el buen funcionamiento y producción de energía celular.
- Acción antioxidante.
- Previene la neuro-degeneración y desintoxicación del hígado.
- Cuidado de sistemas: Digestivo, cardiovascular y nervioso.
- Se sugiere en el deportista ya que mejora el rendimiento físico.

Suplemento alimenticio

Sobres

**225**  
Gramos

**30**  
Porciones

### Sugerencia de uso:

Disolver en 180 mL de agua un sobre (7.5 g) al día. Tómallo en el horario de tu preferencia.



**PRÚEBALO**  
FRÍO O CALIENTE 

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

# B-Tea

## ¿Qué es?

Polvo para reconstituir con té negro y cromo, sabor limón.

## Características:



## Ingredientes clave:



Té negro



Cromo

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Gran efecto antioxidante.
- Ayuda a la producción de energía.
- Favorece a la pérdida de grasa corporal estimulando la producción de calor promoviendo un efecto termogénico.
- Elimina fatiga.
- Contiene propiedades que favorecen a la digestión y absorción de nutrientes.
- Controla el consumo de calorías ya que ayuda a inhibir el apetito.

Suplemento alimenticio

**450**

Mililitros

**30**

Porciones

### **Sugerencia de uso:**

Tomar una porción de 15 mL al día.  
Disfrútalo diluido o sin diluir.



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

# B-Aloe

## ¿Qué es?

Solución concentrada con base de aloe vera, jengibre y vitamina C, sabor piña, con ingredientes y conservadores de origen natural.

## Características:



## Ingredientes clave:



Aloe Vera



Jengibre



Vitamina C

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Favorece la salud digestiva.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- El jengibre tiene propiedades antibacterianas, antivirales, antioxidantes y antiinflamatorias.
- Ayuda a prevenir el estreñimiento.
- Contiene propiedades que favorecen a la digestión y absorción de nutrientes.
- La vitamina C contribuye con la cicatrización de heridas, fortalecimiento del sistema inmunológico y generación de colágeno.

Suplemento alimenticio

**450**

Mililitros

**30**

Porciones

### **Sugerencia de uso:**

Tomar una porción de 15 mL al día.  
Disfrútalo diluido o sin diluir.



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

# B-Aloe

## ¿Qué es?

Solución concentrada con base de aloe vera y vitamina C, sabor mango, con ingredientes y conservadores de origen natural.

## Características:



## Ingredientes clave:



Aloe Vera



Vitamina C

## Beneficios de los ingredientes clave:

Favorece la salud digestiva.

Fortalece el sistema inmunológico.

Ayuda a prevenir el estreñimiento.

Contiene propiedades que favorecen a la digestión y absorción de nutrientes.

La vitamina C contribuye con la cicatrización de heridas, fortalecimiento del sistema inmunológico y generación de colágeno.

# B-Green

Suplemento alimenticio

**Envase**

**450**  
Mililitros

**45**  
Porciones

### **Sugerencia de uso:**

Para disfrutar al máximo el sabor de B-Green diluye una porción de 10 mL en 500 mL de agua.



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

# B-Green

## ¿Qué es?

Solución concentrada con base de clorofila, con ingredientes y conservadores naturales, enriquecida con aceites esenciales de hierbabuena, menta, lemongrass y limón.

## Características:



## Ingredientes clave:



Clorofila



Aceites esenciales de:  
Menta, hierbabuena,  
lemongrass y limón

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Promueve la función de las principales vías de desintoxicación del organismo.
- Contiene antioxidantes, sustancias que protegen al cuerpo contra el daño que generan las sustancias tóxicas.
- Mejora la salud gastrointestinal, mejorando y acelerando el proceso de digestión.
- Provee propiedades calmantes, antiespasmódicas y antisépticas.
- Efecto antiinflamatorio.
- Refuerza el sistema inmunológico disminuyendo enfermedades bacterianas.

# B-GREEN



Suplemento alimenticio

Sobres

**120**  
Gramos

**24**  
Porciones

## Sugerencia de uso:

Para disfrutar al máximo el sabor de B-Green disuelve 2 sobres en 500 mL de agua.



BL

## B-GREEN

Polvo para reconstituir a base de Clorofila, Menta, Hierbabuena, Limón y Té de limón.

CLOROFILA EN POLVO ✓  
INGREDIENTES NATURALES ✓

SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Cont. Neto:

120 g

24 sobres de 5g c/u

**Bodylogic**

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

# B-Green

## ¿Qué es?

Polvo para preparar bebida a base de clorofila, menta, hierbabuena, limón y té de limón.

## Características:



## Ingredientes clave:



clorofila  
en polvo



hoja de  
menta



hoja de  
hierbabuena



té de limón



fruto  
de limón

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Promueve la función de las principales vías de desintoxicación del organismo.
- Contiene antioxidantes, sustancias que protegen al cuerpo contra el daño que generan las sustancias tóxicas.
- Mejora la salud gastrointestinal, mejorando y acelerando el proceso de digestión.
- Provee propiedades calmantes, antiespasmódicas y antisépticas.
- Efecto antiinflamatorio.
- Refuerza el sistema inmunológico disminuyendo enfermedades bacterianas.

Suplemento alimenticio

**500** **25**  
Mililitros Porciones

### Sugerencia de uso:

Consumir 1 porción de 20 mL  
(1 tapa) en un vaso de 200 mL  
con agua.



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL  
CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD  
DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

# B-Vit

## ¿Qué es?

Mezcla de frutas y verduras naturales, vitaminas y minerales, que complementan la ingesta diaria.

## Características:



## Ingredientes clave:



Blueberry, piña, mango, manzana, naranja, brócoli, betabel, espinaca, apio y zanahoria.

**Adicionado con 18 vitaminas y minerales.**

## Beneficios de los ingredientes clave:

Fortalece el sistema inmunológico.

Favorece la salud ósea, articular y muscular.

Complementa el consumo de vitaminas y minerales diarios.

Complementa la ingesta de frutas y verduras.

Promueve la salud digestiva.

Favorece la salud del corazón y del sistema nervioso.

Estimula la producción de energía.

# B-COFFEE

## Sugerencia de uso:

Disolver una medida de 10 g o un sobre en una taza con agua. Se recomienda consumir 1 porción al día.

**300**  
Gramos

**30**  
Porciones



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

Suplemento alimenticio

# B-Coffee

## ¿Qué es?

Café soluble adicionado con hongo shiitake, semilla de café verde, cáscara de naranja agria e inulina de agave.

## Características:



## Ingredientes clave:



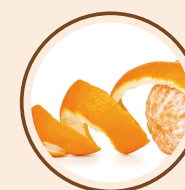
Inulina de agave



Hongo Shiitake



Semilla de café verde



Cáscara de naranja agria

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Incrementa el estado de alerta, coordinación y concentración.
- Efecto prebiótico.
- Gran efecto antioxidante.
- Ayuda al control y disminución de peso ya que inhibe el apetito y por su efecto termogénico, favoreciendo la eliminación de la grasa en el organismo.
- Acelera el metabolismo disminuyendo el cansancio y el sueño.

# BIO-ESSENTIALS DUO

**Bodylogic**, líder en nutrición y salud, ha introducido una nueva ciencia dedicada a proporcionar **nutrientes innovadores a nivel celular**. Gracias a su equipo de científicos en **Bodylogic Innovation Center** se han identificado nutrientes claves respaldados por la ciencia, diseñados para ayudar a las personas a enfrentar los desafíos del estilo de vida moderno, protegiendo las células del daño oxidativo y del envejecimiento prematuro.

Con formulaciones de última generación, **B-IOCEL** y **B-NTX CAPS** representan un cambio radical en la manera de cuidar nuestra salud a largo plazo.

Estos nuevos productos de la línea **Bio-Essentials Duo** nos ofrecen ingredientes esenciales para apoyar la actividad de las **sirtuinas**, proteínas clave en nuestro cuerpo que regulan el funcionamiento celular. Esto puede ayudar a mejorar la capacidad de las células para reparar el ADN, retrasar el desgaste celular y optimizar su funcionamiento, favoreciendo un envejecimiento saludable.

Al facilitar estos procesos, las sirtuinas aseguran un **funcionamiento óptimo de nuestras células**, lo que provoca un mejor rendimiento de todo el cuerpo. Esto favorece la regeneración celular, aumenta la energía y permite que los sistemas esenciales del organismo operen de manera más eficiente, contribuyendo a un bienestar integral.

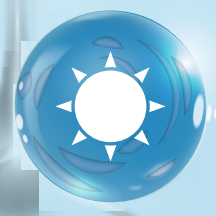


# Bio-Line

By Bodylogic



Para **maximizar los beneficios** de **B-IOCEL** y **B-NTX CAPS** en tu estilo de vida, te sugerimos seguir **la siguiente rutina:**



**B-IOCEL** al despertar para aprovechar su energía y vitalidad a lo largo del día.



**B-NTX CAPS** antes de dormir para favorecer los procesos antioxidantes mientras descansas.

# B-IOCEL

**60**  
Cápsulas



**60**  
Porciones

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

Suplemento alimenticio

## ¿Qué es?

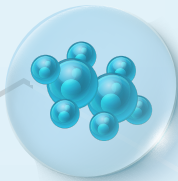
Suplemento alimenticio a base de ingredientes que apoyan la producción de energía celular y mejoran la función metabólica.

## Características

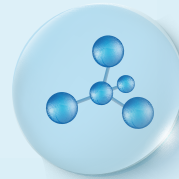
**Bio-Line**  
By Bodylogic



## Ingredientes clave



**NAD+**  
(B-Nicotinamida  
adenina dinucleótida)



**D-Ribosa**

## Beneficios de los ingredientes clave

- Aumenta la producción de energía celular, mejorando el rendimiento físico y mental.
- Participa en la actividad de las sirtuinas, contribuyendo a la salud celular y la longevidad.
- Favorece la recuperación muscular tras el ejercicio.
- Mejora la función metabólica, apoyando la conversión de nutrientes en energía.
- Contribuye a la regulación del estado de ánimo y la función cognitiva.

# B-NTX

## CAPS

60  
Cápsulas



60  
Porciones

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

Suplemento alimenticio

## ¿Qué es?

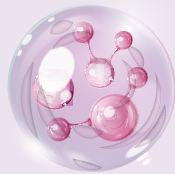
Suplemento alimenticio a base de ingredientes evaluados por sus efectos antioxidantes.

## Características

**Bio-Line**  
By Bodylogic



## Ingredientes clave



**Resveratrol**



**Fruto de uva**



**Vitamina E**

## Beneficios de los ingredientes clave

- Estimula la producción de las sirtuinas, proteínas esenciales para un envejecimiento celular saludable.
- Promueve la salud de la piel, ojos, cerebro y corazón.
- Fortalece el sistema inmunológico y favorece la regeneración celular.
- Acción antioxidante.
- Previene el envejecimiento prematuro.
- El resveratrol sobresale por su capacidad de controlar varios radicales libres y proteger la célula.

# B-SHAKE

## Sugerencia de uso:

Agregar 1 cucharada de 20 g de fórmula en un vaso con 240 mL fríos de: agua natural, leche descremada o cualquier bebida. Disolver perfectamente la fórmula en el líquido. Servir y disfrutar al gusto.

**420**  
Gramos

**21**  
Porciones



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

Suplemento alimenticio

# B-Shake

## ¿Qué es?

Mezcla de 3 proteínas: soya, chícharo y suero de leche que complementa los requerimientos de proteína necesarios en una alimentación saludable. Contiene inulina de agave, vitaminas y minerales.

## Características:



## Ingredientes clave:



Inulina de agave



Proteína de soya



Proteína de chícharo



Vitaminas y minerales



Proteína de suero de leche

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Micronutrientes esenciales para el correcto funcionamiento del organismo.
- Contribuye al fortalecimiento de las defensas del cuerpo.
- Cada una de ellas tiene una función particular y en su conjunto ayudan a mantener la buena salud celular.

Suplemento alimenticio

Sobres

**405**  
Gramos

**30**  
Porciones

**Sugerencia de uso:**

Diluir 1 sobre en al menos 500 mL de agua. Tómallo en el horario de tu preferencia.

27

www.bodylogicglobal.com

B  
L  
P  
W  
R



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

# B-PWR

## ¿Qué es?

Mezcla de aminoácidos, vitaminas del complejo B y guaraná que en conjunto estimulan el metabolismo energético.

## Características:



## Ingredientes clave:



Aminoácidos



Guaraná



Vitamina C



Complejo B

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Los aminoácidos cumplen importantes funciones, entre ellas su intervención en el metabolismo energético, y su acción anti estrés minimizando los efectos nocivos que provocan ciertas enfermedades.
- Se destacan las propiedades del guaraná como revitalizador energético, rico en cafeína.
- Por el poder antioxidante de la vitamina C, se ha sugerido que la suplementación con este micronutriente produce una mejora en el sistema inmune.

# B-CARNITINA

Suplemento alimenticio

**30**  
Cápsulas

**30**  
Porciones

## Sugerencia de uso:

Tomar una cápsula al día.



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

# B-Carnitina

## ¿Qué es?

Cápsula a base de L-Carnitina y cromo.

## Características:



## Ingredientes clave:



Carnitina



Cromo

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Estimula la producción de energía.
- Disminuye el cansancio.
- Controla el consumo de calorías al ayudar a inhibir el apetito.
- Favorece el buen funcionamiento del metabolismo de los carbohidratos, grasas y proteínas.
- Se sugiere en personas que realizan actividad física ya que mejora el rendimiento físico y promueve una recuperación muscular más rápida.

Suplemento alimenticio

**30**  
Cápsulas

**30**  
Porciones

### Sugerencia de uso:

Tomar una cápsula al día en el horario de su preferencia.



**B-HPX**  
**SUPLEMENTO ALIMENTICIO**

Cápsulas de origen vegetal con cardo mariano,  
uva, achicoria, cúrcuma, ácido alfa lipoico,  
vitaminas y selenio

Cont. Net. 18.69 g 30 cápsulas de 623 mg c/u.

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL  
CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD  
DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

# B-HPX

## ¿Qué es?

Concentrado a base de cardo mariano, uva, achicoria, cúrcuma, ácido alfa lipoico, vitaminas y selenio.

## Características:



## Ingredientes clave:



Extracto de achicoria



Extracto de cardo mariano



Cúrcuma



Ácido alfa lipoico



Extracto de uva



Selenio

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Promueve los procesos de desintoxicación del cuerpo.
- Disminuye el daño que generan las sustancias tóxicas.
- Mejora la salud del hígado.
- Promueve la función digestiva, mejorando la salud gastrointestinal.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Efecto antioxidante.
- Efecto antiinflamatorio.

# OMEGA 3

Suplemento alimenticio

**60**  
Cápsulas

**30**  
Porciones

## Sugerencia de uso:

Tomar 2 cápsulas al día con los alimentos en el horario de su preferencia.



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

# Omega-3

## ¿Qué es?

Concentrado de aceite de pescado, EPA (ácido eicosapentaenoico), DHA (ácido ecosahexaenoico) y vitamina E.

## Características:



## Ingredientes clave:



Aceite de pescado,  
fuente de omega 3  
ultra puro de alta calidad.

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Útil para mantener niveles saludables de colesterol y triglicéridos.
- Contribuye al fortalecimiento de las defensas del cuerpo.
- Acción antioxidante.
- Cuidado de sistemas: cardiovascular, nervioso e inmunológico.

# COLÁGENO

Suplemento alimenticio

**300**  
Gramos

**30**  
Porciones

## Sugerencia de uso:

Disolver una medida de 10 g en 240 mL de agua tibia o en la bebida de tu preferencia.



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

# Colágeno

## ¿Qué es?

Colágeno hidrolizado de fácil absorción, sin azúcar y bajo en calorías. Aporta una gran concentración de proteínas por porción.

## Características:



## Ingredientes clave:



Colágeno  
Hidrolizado

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Necesario para la salud del aparato articular, membranas, ligamentos y huesos.
- Estudios indican que es saludable para diferentes órganos como el hígado y el corazón.
- Supliador de aminoácidos necesarios para regular el crecimiento celular.
- Favorece el metabolismo, la masa muscular y la producción de energía.
- Ayuda con la salud y juventud de la piel, uñas y cabello.

Suplemento alimenticio

**30**  
Cápsulas

**30**  
Porciones

**Sugerencia de uso:**

Tomar una cápsula al día en el horario de su preferencia.



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

# Isologic

## ¿Qué es?

Concentrado de isoflavonas de soya.

## Características:



## Ingredientes clave:



Aceite de soya



Extracto estandarizado de soya



Lecitina de soya

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Benéficos al ayudar a mantener la densidad mineral ósea.
- Contribuye en el cuidado de la salud del corazón.
- Estudios reportan que ayuda a mantener niveles de colesterol saludables.

# BIBLOGRAFÍA

## B-GLUTATIÓN

1. Pererira, O. Prevención y tratamiento de intoxicaciones por N-Acetilcisteína. Universidad Complutense Madrid. Facultad de farmacia. Junio 2015. Pp 1-20
2. Gillissen, A. Actualizan el Uso Terapéutico de la N-Acetilcisteína y los Mecanismos de Acción Involucrados. Resumen objetivo elaborado por el Comité de Redacción Científica de SIIC (Sociedad Iberoamericana de Información Científica). Editado por Pneumologie, Sep 2011.
3. Delgado, L., Betanzos, G., Sumaya, M. Importancia de los antioxidantes dietarios en la disminución del estrés oxidativo. Investigación y Ciencia, núm. 50, septiembre-diciembre, 2010, pp. 10-15 Universidad Autónoma de Aguascalientes, México
4. Pardo, A., Pardo, J., Reis, V., Cunha, D. Adaptabilidad de cepas brasileñas de *Agaricus subrufescens* Peck a la fructificación sobre diferentes capas de cobertura en cultivo comercial. *Rev Iberoam Micol.* 2014;31(2):125-130
5. Ruiz, S. Creatina y Rendimiento Deportivo: Una revisión bibliográfica. Universidad de Jaén, Facultad de Ciencias de la Salud. España, Junio 2015.
6. L. Riart E. Cardozo, E. Martínez, J. Meza. Alimentar la mente para crecer y vivir sanos. Guía didáctica. (pp23) FAO, Octubre, 2010. Paraguay.

## B-PWR

7. 112. Colomer, J., 2019. Guaraná: Propiedades, beneficios y contraindicaciones. [Blog] HSN Blog, Available at: <<https://www.hsn-store.com/blog/nutricion/plantas/guarana/>> [Accessed 04 Ago 2021].
8. Moustakas D, Mezzio M, Rodriguez BR, Constable MA, Mulligan ME, Voura EB. Guarana provides additional stimulation over caffeine alone in the planarian model. *PLoS One.* 2015 Apr 16;10(4):e0123310. doi: 10.1371/journal.pone.0123310. PMID: 25880065; PMCID: PMC4399916.
9. Schimpl FC, da Silva JF, Gonçalves JF, Mazzafera P. Guarana: revisiting a highly caffeinated plant from the Amazon. *J Ethnopharmacol.* 2013 Oct 28;150(1):14-31. doi: 10.1016/j.jep.2013.08.023. Epub 2013 Aug 24. PMID: 23981847.
10. 102. Olivencia, J., 2019. 11 Beneficios que la Taurina aporta a tu salud. [Blog] HSN Blog, Available at: <<https://www.hsn-store.com/blog/nutricion/aminoacidos/l-taurina/beneficios/>> [Accessed 04 Ago 2021].
11. Schaffer, S. y Kim, HW (2018). Efectos y mecanismos de la taurina como agente terapéutico. *Biomoléculas y terapéutica*, 26 (3), 225–241. <https://doi.org/10.4062/biomolther.2017.251>
12. Ueda, K., Sanbongi, C., Yamaguchi, M. et al. The effects of phenylalanine on exercise-induced fat oxidation: a preliminary, double-blind, placebo-controlled, crossover trial. *J Int Soc Sports Nutr* 14, 34 (2017). <https://doi.org/10.1186/s12970-017-0191-x>
13. Mollinedo Patzi Marcela Andrea Carrillo Larico Katerin Jhuly2, 1 Univ. Quinto Año Facultad de Odontología UMSA, 2 Univ. Tercer Año Facultad de Odontología UMSA. *Rev. Act. Clin. Med v.41 La Paz mar.* 2014. Absorción, excreción y metabolismo de las vitaminas hidrosolubles. *Revista de Actualización Clínica Investiga.*
14. San Mauro-Martin, I., & Garicano Vilar, E. (2015). Papel de la vitamina C y los  $\beta$ -glucanos sobre el sistema inmunitario: revisión. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, 19(4), 238-245. <https://doi.org/10.14306/rehdy.19.4.173>

## B-GREEN

15. Corti, I. (2022). Fitonutrientes: fuente de clorofila para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.
16. Quispe Lomparto, E. E., La Matta Ruiz, W., Mendoza Moscoso, M. M., Raygal Calderon, A. F., & Tamayo Julca, E. J. (2019). Natural Green Leaf.
17. Ministerio de agricultura, pesca y alimentación. Mint. *Mentha spicata*. Disponible en: [https://www.mapa.gob.es/es/ministerio/servicios/informacion/menta\\_tcm30-102890.pdf](https://www.mapa.gob.es/es/ministerio/servicios/informacion/menta_tcm30-102890.pdf)
18. de Jesús Castro, M., Ricaurte, C. E., & Parra, A. Q. (2005). Determinación de metales en las estructuras del diente de león (*taraxacum officinalis weber*) hierbabuena (*mentha piperita*) y manzanilla (*matricaria chamomilla*). *Bistua: Revista de la Facultad de Ciencias Básicas*, 3(1), 38-44.
19. Solís, M. (2006). Determinación de las propiedades físico-químicas del limón (*Citrus limus*) (Bachelor's thesis).
20. Olivo-Vidal, Z. E. (2020). Aliviana-té. *Ecofronteras*, 14-17.

## COLÁGENO

21. Comparison of bone metabolism based on the different ages and competition levels of junior and high school female rhythmic gymnasts. On T. Naka T. *J Exerc Nutrition Biochem* 2017 Jun 30;21(2)9 15. doi: 10.20463/jerb.20170019.
22. Colagen Fibrinogen and thrombin biological adhesive is effective in treating experimental liver injuries. Olivera FM Carvalho MV, Marchi E. *Pirito CA. Rev Col Bras Cr.* 2016 Ju-Aug-43(4) 254-61. Doi 10.1590-0100-69912016004004 English Portuguese.
23. Functionally, Distinct Tendons from Elastin Haploinsufficient Mice Exhibit Mid Soffening and Tendon-Specific Structural Alteration Eckhoff JD, Fang F, Kahan LG, Espinosa MG, Coacalone AJ, Wagenseil JE, Mecham RP, Lake SP. *J Biomech Eng* 2017 Sep 16. do: 10.1115/1.4037932.

## B-ALOE

28. Ferraro, M. (2009) Revisión de la Aloe vera (*Barbados Miller*) en la dermatología actual. *Rev Argent Dermatol.* 90. 218-223.
29. Calderon, M., Quneces, M., Pegraza, J. (2011). Efectos beneficios del Aloe en la salud. *Revista Especializada en Ciencias de la Salud*, 14(2)53-73.
30. Ginger Ingredients Alleviate Diabetic Prostatic Complications Effect on Oxidative Stress and Fibrons Ed BG. Mosi H Hasan A., ElBassossy HM. *Evid Based Complement Alternat Med* 2017;20176090269. Doi.
31. The Effect of ginger herbal spray on reducing 101155/2017/6090269 Ep.0 2017 Aug 17 ts with t H. Ghannadi A Ras ginger herbal spray on reducing xerostomia in Rashnavadi B type II diabetes. Mardani Komali R. *Avicenna J Phytomed* 2017 Jul-Aug 41308-316.
32. Antioxidant activities of ginger extract and its constituents toward lipids S Chen YP Zhang Chen ZV, Chung HY, *Food Chem.* 2018 Jan 15;2391117-1125 dox 10.1016/j.foodchem.201707055 Epub 2017 Jul 12.
33. Ginger Phytochemicals Inhibit Cell Growth and Modulate Drug Resistance Factors in Docetaxel Resistant Prostate Cancer Cell Liu CM Kao DL, Tseng YT, Lo YC, Chon CY. *Molecules* 2017 Sep 5;22(9): pii E1477. do 10.3390/molecules22091477.
34. Todo sobre las vitaminas y mas, Vitamina C (NUTRI FACTS) sf. <http://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pof-es/Vitamina C.pof>.

## B-VIT

38. Morocho T. Renasco S. importancia del consumo de frutas y verduras en la alimentación humana. Universidad estatal de milagro Facultad ciencias de la salud Septiembre 2017 (30). 35. (2013) Minerales y vitaminas micronutrientes esenciales en la alimentación, nutrición y salud. Formación universitaria. 6601. <https://dx.doi.org/10.4067/80718-50062013000600001> 39. Pardo Arquero, V. P. (2004) La importancia de las vitaminas en la nutrición de personas que realizan actividad físico deportiva. *Revista Internacional de Madona Ce Actividad y el Deporte* vol 4 (16) pp. 233-242 <http://cdeporterredis.es/revista/revista16/art-vitaminahem>
40. Aldibia Concha Veroso, VCarranza J Funcionalidad del arándano azul (*Vaccinium corymbosum*) Investigación y Desarrollo en Ciencia y Tecnología de Alimentos Aldata et al /Vol 1 No 1(2016)-423-428
41. Fundación Española de la Nutrición (FEN) Pila, <http://www.fen.org.es/mercadoFen/pdfs/pina.pdf>, consultado el 09/05/2018
42. 12 Walt A Clivas F. Velderrain G. González A. Dela Ross A, López, A Álvarez E Revisión El mango aspectos agroindustriales valor nutricional funcional y efectos en la salud *Nutr Hosp* 201531(1)67-75
43. Fundación Española de la Nutrición (FEN), Manzana, <http://www.fen.org.es/mercadoFen/pdfs/manzana.pdf> consultado el 09/05/2018
44. Del Pozo S. Avar J. Ruiz, E Valero, T. Varela, G. Valor Nutricional de las Naranjas y Clementinas Fundación Española de la nutrición (FEN) <https://www.fen.org.es/storage/app/media/mgPublica cones/432011819.pdf>.

45. Bastidas, M. Importancia de la producción y exportación de brócoli de la provincia de cotopaxi es estrategias de comercialización hacia los mercados no tradicionales arlos2010-2014 UNIVERSIDAD E GLIAYAQUIL FACULTAD DE CIENCIAS ECONOMICAS CARRERA DE ECONOMIA Noviembre 2015 (70 pag)
46. Al-Howiriny T, Alshekh A, Algasumi Set al. Gastric antiulcer, antisecretory and cytoprotective properties of celery (*Apium graveolens*) in rats. *Pharm Biol* 2010;48(7):786-93
47. Vega M, Pela M, Pérez, M. Gomas fortificadas con extracto de betabel "Gummy beets". Centro Educativo Cruz Azul Bachillerato Cruz Azul Febrero 2015 (12p)
48. Fundación Española de la Nutrición (FEN), Espinacas, [http://www.fen.org.es/mercadoFen/pdfs/espinacas\\_pof](http://www.fen.org.es/mercadoFen/pdfs/espinacas_pof), consultado el 10/05/2018
49. /Mahesh M, Bharathi M, Raja Gopal Reddy M, et al Carrot juice ingestion attenuates high fructose-induced circulatory pro-inflammatory mediators in weanling Wistar rats. *J Sci Food Agric*. 2017 Mar;97(5):1582-1591

#### B-COFFEE

50. Ibanez, G, Alvarez, M, Doria, F. (2015). Durango, Durango, Mexico
51. Roncero, I (2015) Propiedades nutricionales y saludables de los hongos. Centro Tecnológico de investigación del champiñón de la rioja Pp5-50
52. Mann, C, Puerta, G (2008). Contenido de ácidos clorogénicos en granos de *Coffea arabica* y *C. Canephora*, según el desarrollo de la fruta. *Cernicafé* 59(1):7-28
53. Stohs SJ, Preuss HG, Shara M. A review of the human clinical studies involving *Citrus aurantium* (bitter orange) extract and its primary protoalkaloid p-synephrine. *Int J Med Sci* 2012;9(7):527-38.

#### B-SHAKE

54. Lakshmi M, Lauren F, Wendy D. Frijoles, Guisantes, y Lentejas: Beneficios de la Salud 2016. Universidad de Florida
55. De Luna, A Valor nutritivo de la proteína de soya investigación y ciencia de la Universidad Autónoma de Aguascalientes 2206,36
56. Gonzales, L, Tellez, A, Sempredio, J, Najera, H. Las proteínas en la nutrición. *Revista salud pública y nutrición*. 2007;8(2)

#### OMEGA 3

57. Omega-3 fatty acids and cardiovascular disease epidemiology and effects on cardiometabolic risk factors. Mori TA, *Food Funct*. 2014 Sep;5(9):2004-19. doi:10.1039/c4fo00393d. Review
58. Omega-3 Fatty Acids and Skeletal Muscle Health. Jeromson S, Gallagher LJ, Galloway SD, Hamilton DL, *Mar Drugs* 2015 Nov 19;13(11):6977-7004. doi:10.3390/md13116977. Review
59. Omega-3 fatty acids for breast cancer prevention and survivorship. Fabian C, Kimler BF, *50 Omega-3 fatty acids for Sree417620101196013058-015-057* ay 4,1762. doi:10.1196/13058-015-0571-6. Review
- Hursting
60. Omega-3 Fatty Acids in Early Prevention of Inflammatory Neurodegenerative Disease A Focus on Alzheimer's Disease Thomas J. Thomas CJ, Raddcliffe J, Itsiopoulos C, *Biomed Res Int*. 20152015172801.doi:10.1155/2015/172801 Epub 2015 Aug2 Review

#### ISOLOGIC

61. Glycation is regulated by isoflavones. Sitan JM *Sep592036-42* doi:10.1059/6600260 Srey C, Armes JM, del Castillo MD. *Food Funct* 2014
62. Soyfoods, isoflavones, and the health of postmenopausal women Messina M. *Am J Clin Nutr*. 2014 JUL;100 Suppl 14233-305. doi:10.3945/ajcn.113.071464 Epub 2014 Jun
63. Soyisoflavones in the prevention of menopausal bone loss and menopausal symptoms a randomized double-blind placebo-controlled trial. Gang Pu Doage DR *Kroucher Archirtan Med*. 2011 Aug

#### B-TEA

97. Rasheed, Z. (2019). Molecular evidences of health benefits of drinking black tea. *International Journal of Health Sciences*, 13(3), 1.
98. Haibo Pan, Ying Gao, & Youying Tu. (2016). Mechanisms of Body Weight Reduction by Black Tea Polyphenols. *Molecules*, 21(12), 1659. <https://doi.org/ezproxy.iteso.mx/10.3390/molecules21121659>
99. Tian H, Guo X, Wang X, He Z, Sun R, Ge S, Zhang Z. Chromium picolinate supplementation for overweight or obese adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013, Issue 11. Art. No.: CD010063. DOI: 10.1002/14651858.CD010063.pub2

#### B-HPX

100. Serrano, G. M., *Revista de cultura científica. Facultad de ciencias, universidad nacional autónoma de México. Achicoria*. Recuperado a partir de: <https://www.revistacienciasunam.com/en/164-revistas/revista-ciencias-16.html>
101. Mariano, C. Detoxificación, protección y vitalización hepática.
102. de María, C., de Nuestra Señora, C., & de Santa María, C. Cardo mariano (PDQ®) información para profesionales de salud [NCI].
103. LAMBERTS. Departamento técnico de Lamberts Española S.L. Acido Alfa Lipoico. Resumen de acciones y documentación. Disponible en: <https://lambertsusa.com/wp-content/uploads/2014/04/dosier-acido-alfa-lipoico.pdf>
104. Fernández Herrera, E. M. (2021). *Curcuma longa* L., de la cocina al botiquín.

#### B-Carnitina

105. Martí Bosch, M. (2018). ¿Es efectivo el uso de la suplementación proteica en el tratamiento de la obesidad?
106. Crespo Méndez, N. Efectos fisiológicos de la suplementación con L-carnitina en el deporte. *nutrición clínica*, 21(2), 15-29.
107. Swaroop, A., Bagchi, M., Preuss, H. G., Zafra-Stone, S., Ahmad, T., & Bagchi, D. (2019). Benefits of chromium (III) complexes in animal and human health. In *The nutritional biochemistry of chromium (III)* (pp. 251-278). Elsevier

#### Bio-Essentials Duo

108. Zhao, L., Cao, J., Hu, K., He, X., Yun, D., Tong, T., & Han, L. (2020). Sirtuins and their biological relevance in aging and age-related diseases. *Aging and disease*, 11(4), 927.
109. Serra Fuster, T. (2015). Las sirtuinas: posibles dianas terapéuticas de las patologías asociadas al envejecimiento.
110. Wątroba, M., Dudek, I., Skoda, M., Stangret, A., Rzodkiewicz, P., & Szukiewicz, D. (2017). Sirtuins, epigenetics and longevity. *Ageing research reviews*, 40, 11-19.

#### B-IOCEL

111. Zhang, N., & Sauve, A. A. (2018). Regulatory effects of NAD+ metabolic pathways on sirtuin activity. *Progress in molecular biology and translational science*, 154, 71-104.
112. Braid, N., & Liu, Y. (2020). NAD+ therapy in age-related degenerative disorders: A benefit/risk analysis. *Experimental Gerontology*, 132, 110831.
113. Mahoney, D. E., Hiebert, J. B., Thimmesch, A., Pierce, J. T., Vacek, J. L., Clancy, R. L., ... & Pierce, J. D. (2018). Understanding D-ribose and mitochondrial function. *Advances in bioscience and clinical medicine*, 6(1).

#### B-NTX CAPS

114. Moraes, D. S., Moreira, D. C., Andrade, J. M. O., & Santos, S. H. S. (2020). Sirtuins, brain and cognition: A review of resveratrol effects. *IBRO reports*, 9, 46-51.
115. Malaguamera, L. (2019). Influence of resveratrol on the immune response. *Nutrients*, 11(5), 946.

- Meng, X., Zhou, J., Zhao, C. N., Gan, R. Y., & Li, H. B. (2020). Health benefits and molecular mechanisms of resveratrol: a narrative review. *Foods*, 9(3), 340.



